



## TANTRA

### Massagem Tântrica

A massagem tântrica estimula e acorda todas as áreas do corpo, potencializando a capacidade sensorial corporal ao prazer. A energia estagnada e bloqueada em determinadas partes é distribuída para outras, reestabelecendo o fluxo energético. Ou seja, o prazer é potencializado pois é sentido, através da massagem, por todo o corpo, inclusive pelos genitais. Temos 04 tipos diferentes da massagem:

**Massagem Sutil** { Toques leves e suaves realizados por todo o corpo, estimulando e produzindo pequenos espasmos que vão se espalhando como ondas de vibração e prazer. Feito sobre a pele seca, as sensações sutis são percebidas com mais intensidade. }

**Massagem Deslizante** { Realizada com creme ou óleo vegetal esta massagem tem movimentos longos e fluidos, que trazem a sensação de bem-estar e relaxamento. É utilizada uma pressão moderada e rítmica, através das mãos e antebraços, permitindo uma área de contato maior. }

**Massagem Profunda** { Para quem gosta de uma massagem mais forte, profunda e intensa, tendo como base a soltura muscular, alívio das tensões e redução do stress acumulado. Proporciona a sensação de vitalidade, aumento da consciência corporal e da desenvoltura. }

**Massagem Total** { Um mix das 3 técnicas: inicia-se com toques mais profundos para aliviar as tensões acumuladas, passando pelo o deslizamento para estimular da circulação energética e finaliza-se com a massagem sutil, sensibilizando a pele por completo. }

*1 hora e 30 min..... R\$ 390,00*

*2 horas ..... R\$ 500,00*

*{ 02 terapeutas } ..... R\$ 700,00*

### Pacote com sessões de Massagem Tântrica { 1 hora e 30 min }

*03 sessões ..... R\$ 370/sessão*

*05 sessões ..... R\$ 350/sessão*

*10 sessões ..... R\$ 330/sessão*

### Curso de Massagem Tântrica { carga horária de 07 horas }

*individual ..... R\$ 1.800,00*

*para casal { 01 terapeuta } ..... R\$ 2.000,00*

*para casal { 02 terapeutas } ..... R\$ 2.300,00*

## OSHO DELIGHT

**Sessão de Renascimento** { Terapia da respiração circular, integração, bem-estar e plenitude. Dissolução de bloqueios, medos e traumas, através de uma terapia integrativa e suave. }

*1 hora e 30 min ..... R\$ 280,00*

**Sessão de Osho Pulsation** { Auto-exploração, maior consciência, capacidade amorosa e vitalidade. Sessões individuais com respiração e expressão corporal, desbloqueando tensões das Couraças Musculares. }

*1 hora e 30 min ..... R\$ 280,00*

**Sessão de Meditação Ativa** { A melhor forma do homem moderno e ocidental praticar a meditação. Com a meditação é possível diminuir a ansiedade, aprender sobre as suas emoções e sua mente. }

*1 hora e 30 min ..... R\$ 180,00*

**Terapia Corporal com Saananda** { Terapia corporal psicossomática, auxiliando indivíduos a modificarem comportamentos e hábitos engessados e não funcionais em alternativas mais efetivas, através de ferramentas e exercícios práticos e corporais. }

*sessão individual ..... R\$ 400,00*

## OXYGEN-SPA

**Massagem Ayurvédica** { Massagem de toques e deslizamentos profundos com as mãos, cotovelos e pés, feita com óleo vegetal e pó medicinal. Estimula os músculos e a circulação, liberando as toxinas presas aos tecidos. Mesclando alongamentos da yoga para ajudar na flexibilidade para o corpo. Maior fluidez e disposição. Ideal para conectar o corpo e revitalizar. }

*1 hora ..... R\$ 200,00*

*1 hora e 30 min ..... R\$ 300,00*

**Massagem Shiatsu** { Utiliza a pressão dos dedos e das palmas para liberação das tensões musculares. Seu objetivo é equilibrar o fluxo energético nos meridianos, pois o desequilíbrio desse fluxo ocasiona excesso ou falta de energia em determinadas partes do corpo gerando doenças. Ideal para recuperar a energia vital e combater o stress diário e diminuir dores corporais. }

*1 hora ..... R\$ 200,00*

*1 hora e 30 min ..... R\$ 300,00*

**Massagem Relaxante** { Massagem suave, com pouca pressão, rítmica e agradável, sendo uma ótima opção para o relaxamento corporal e mental. A sensação de leveza, acalma a mente, diminui a ansiedade proporciona maior bem-estar. O toque suave e sutil é a melhor forma e sensibilizar a pele, provocar sensações de prazer e poder relaxar. Pode ser realizada com ou sem o uso de óleos. }

*1 hora ..... R\$ 200,00*

*1 hora e 30 min ..... R\$ 300,00*

**Massagem Biocontato** { Método desenvolvido por Gabriel Saananda, trabalha sobre a estrutura emocional. Por ser um método e não uma técnica, incorpora técnicas de diferentes linhas, com manobras pouco comuns. Permite que camadas internas e profundas sejam mobilizadas para novos pulsos, aumentando a percepção de si mesmo, o espaço interno e a disposição para a vida. }

*1 hora ..... R\$ 250,00*

*1 hora e 30 min ..... R\$ 320,00*

**Banho de Ofurô** { Ideal para preparar o corpo antes de receber uma massagem. Realizado com ervas, numa temperatura perfeita para relaxar o corpo e aliviar dores. }

*10 a 15 minutos ..... R\$ 120,00*

**SPA dos Pés** { Escaldapés + Reflexologia: iniciado com 10 min de imersão dos seus pés em água quente temperada com óleos essenciais, ervas ou flores, esfoliação e complementada com a reflexologia para harmonizar e novamente por os pés no chão. }

*50 minutos ..... R\$ 120,00*

**Day SPA individual** { Presenteie-se com um momento de cuidado e prazer no melhor espaço de SP. }

*01 massagem de 1h30 + banho de ofurô ..... 10% de desconto*

**Day SPA para casal** { Dedique um momento delicioso de intimidade, prazer, cuidado e relaxamento ao lado da pessoa que você ama. Este, certamente, será o melhor presente para os dois. }

*02 massagens de 1h30 + banho de ofurô ..... 20% de desconto*